

朝、起きられない子ども達

～ 心とからだを育む豊かな睡眠 ～



不登校と
睡眠は、
どう関係して
いるの？

睡眠は、
学力と身体の
発達に
影響するの？



▶▶ 配信期間

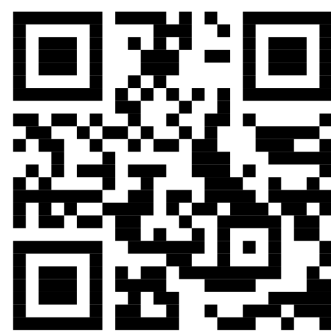
令和8年7月13日(月)～8月31日(月)

(<https://youtu.be/TQ98qTbxXVE>)



永光 信一郎 氏 福岡大学医学部
小児科学講座 主任教授

▼ご視聴はYouTubeで▼



※本配信の録音・録画・複製・加工・SNS投稿等の二次利用を禁止します。
その他、許可のない利用行為や不正アクセスを禁止します。

令和8年度
「早寝・早起き・朝ごはん」講演会
福岡市教育委員会・福岡市PTA協議会 共催



お問い合わせ先

福岡市教育委員会 人権・同和教育課
TEL:092-711-4768 E-mail:katei@city.fukuoka.lg.jp

Uni-Voice

日本視覚障がい者情報
普及支援協会が開発した
音声コードです。
専用アプリで読み取ると、
記録されている情報を
音声で聞くことができます。

